

SHADOW BOXING CLUB



LIBIN

MARDI

ADOS/ADULTES
18H À 19H30

JEUDI

KIDS 6ANS À 12ANS
18H À 19H
ADOS/ADULTES
19H30 À 21H



09.2025

APD
14ANS À 99ANS



Salle de sport de
l'école communale
Ruelle des Messes 160
6890 Libin



COACH
CHRISTOPHE MARY
0470/340.295
marychristophe1@gmail.com



shadow_boxingclub



Shadow Boxing Club

Description du Shadow Boxing Club (Libin)

Le Shadow Boxing Club, c'est un **nouveau club de boxe pieds-poings** qui s'installe à Libin pour faire découvrir ce sport complet et accessible à toutes et tous.

Ici, on combine techniques de **boxe anglaise** et **boxe pieds-poings**, le tout dans une ambiance dynamique, respectueuse et motivante.

Le club propose des cours adaptés à chacun :

- **Cours Kids** (6 à 12 ans) : pour initier les plus jeunes aux bases de la boxe pieds-poings, développer la coordination, la discipline et la confiance en soi tout en s'amusant.
- **Cours ados et adultes** : pour se remettre en forme, apprendre la technique, se dépasser physiquement ou se préparer à la compétition.

Le Shadow Boxing Club, c'est avant tout un esprit d'équipe et des valeurs fortes : respect, dépassement de soi et convivialité.

Venez découvrir ce **nouveau club** et rejoindre l'aventure au cœur de la commune de Libin !



Infos & inscription :

. **Coach : Christophe Mary**

. **Tel : 0470/340.295**

. **Mail : marychristophe1@gmail.com**

. **Page Facebook = Shadow Boxing Club (Martelange & Libin)**

. **Page instagram = shadow_boxingclub**